




MENÙ ESTIVO (da aprile a ottobre)


I settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Gnocchi di patate al pesto o pomodoro Platessa* dorata Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al ragù di verdure Milanese al forno Insalata di patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	Insalata di riso Insalata di verdure cotte (zucchine, carote) Yogurt alla frutta Pane integrale	Penne sugo melanzane Arrosto di tacchino Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta allo zafferano Frittata al forno Peperoni Frutta di stagione Pane integrale

II settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane 	Pasta olio e parmigiano Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Insalata mista (verde e rossa) Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Trotta al cartoccio Spinaci* alla parmigiana Frutta di stagione Pane	Penne pomodoro e basilico Frittata al forno di zucchine e ricotta Insalata di carote Budino Pane integrale	Pasta al pesto Polpette di vitello Pure* di patate + Insalata pomodori Frutta di stagione Pane


III settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette al pomodoro Caprese (pomodoro e mozzarella) Frutta di stagione Pane integrale	Riso al pomodoro Frittata di verdure Fagiolini* stufati Yogurt alla frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Insalata di pollo Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane integrale	Risotto Polpette Insalata verde e carote Frutta di stagione Pane	Gnocchi olio e salvia Filetti di merluzzo alle olive Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane integrale 

IV settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette al pesto Trotta con piselli e pomodoro Yogurt alla frutta Pane	Maccheroni al pomodoro Scaloppine/arrosto di tacchino al forno Insalata di verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Frittata Spinaci* al vapore Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' di verdure Polpette di vitello Insalata mista (verde e rossa) Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al basilico Caprese (pomodoro e mozzarella) Frutta di stagione Pane

V settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette al pomodoro Frittata con zucchine e ricotta Insalata mista (verde e rossa) Frutta di stagione Pane integrale	Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane 	Pasta al pesto Cotolette di pollo alla milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Platessa* dorata Patate e fagiolini al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Scaloppine alla pizzaiola Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale


VI settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Gnocchi di patate olio e salvia Cotoletta di pollo alla milanese Insalata mista (verde e rossa) Frutta di stagione Pane	Insalata di riso Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale	Penne integrali al pesto Primo sale Melanzane stufate Frutta di stagione Pane 	Risotto al ragù di verdure Arrosto di vitello al forno Patate al forno + zucchine Frutta di stagione Pane integrale	Pasta origano e pomodoro Sogliola* dorata al forno Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane

VII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno, piselli e uova Insalata mista (verde e rossa) Frutta di stagione Pane integrale	Pennette in bianco Insalata di pollo Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane integrale	Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Polpette di carne Insalata verde ei pomodori Frutta di stagione Pane integrale

VIII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al ragù di verdure Spiedini pollo/tacchino al cartoccio Insalata verde e carote Frutta di stagione Pane	Penne integrali al pesto Trotta al limone Insalata di verdure cotte (melanzane, zucchine, carote) Frutta di stagione Pane integrale	Maccheroni pomodoro e basilico Frittata verde Insalata verde e rossa Budino Pane	Pasta al ragu' di verdure Tomini Insalata di patate e fagiolini* Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Arrosto di vitello al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane 

- * Prodotto surgelato
- frutta di stagione ,variare ogni giorno tra :mela,albicocca,susina,pesca,fragole,banana