



## MENÙ INVERNALE (da novembre a marzo)



### I settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al ragù di verdure Scaloppine di tacchino al limone Fagiolini* lessi Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al forno Insalata verde + finocchi Yogurt alla frutta Pane	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Trota dorata al forno Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Insalata verde e rossa Frutta di stagione Pane integrale

### II settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto Frittata verde Carote al vapore Frutta di stagione Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Milanese al forno Cavolfiori Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con legumi Arrosto di tacchino Patate al forno Yogurt alla frutta Pane	Pasta al ragù di verdure Crescenza Fagiolini* lessi Frutta di stagione Pane integrale	Pennette pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* con olive Spinaci* al vapore Frutta di stagione Pane

### III settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Canelloni di verdura e ricotta Insalata verde e finocchi Yogurt alla frutta Pane integrale	Passato di verdura con riso Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane	Trofie al pesto Spiedini di pollo/tacchino Fagiolini* lessi Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Frittata Cavolfiore gratinato Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Platessa* dorata al forno Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane integrale

### IV settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta olio e parmigiano Rollata di coniglio Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pesto Palombo al cartoccio Carciofi Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Spezzatino di vitello Cavolo verza cotta Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Carote in insalata Yogurt alla frutta Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Frittata Fagiolini* saltati Frutta di stagione Pane

### V settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Primo sale Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane integrale	Gnocchi olio e salvia Spiedini di pollo/tacchino Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane	Risotto al ragù di verdure Frittata Carote all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Milanese di vitello al forno Broccoli saltati Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Platessa*al forno Purea Yogurt di frutta Pane integrale

### VI settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta pomodoro e basilico Frittata verde Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Mozzarella ½ porzione Carote in insalata Yogurt alla frutta Pane integrale	Pasta al pesto Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdura Filetto di merluzzo* al forno Patate al forno Yogurt alla frutta Pane integrale	Risotto allo zafferano Arrosto al forno Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane

### VII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Passato di verdura con crostini Tomini Purea Budino Pane integrale	Canelloni ricotta e spinaci Cavolo verza in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Trota al cartoccio Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Polpette Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Pollo arrosto al forno Patate e fagiolini al forno Frutta di stagione Pane integrale

### VIII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta pomodoro e basilico Platessa* dorata al forno Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Cotoletta di pollo alla milanese Cavolfiore gratinato Frutta di stagione Pane	Polenta Spezzatino di vitello Fagiolini*all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Ricotta Carote stufate Frutta di stagione Pane

- \*Prodotto surgelato
- frutta di stagione :variare ogni giorno tra  
mela,arancia,kiwi,clementine/mandarini,pera,banana

Menù adottato nelle mense scolastiche della

- Scuola dell'infanzia e Scuola primaria di Villanova Mondovì capoluogo
- Scuola primaria di Villanova Mondovì -Pasco

